

Unterstützung mit Herz: Gemeinsam statt einsam

NACHBARSCHAFTSHILFE
GRÜNWALD

Viele ältere Menschen wünschen sich, so lange wie möglich in ihrem vertrauten Zuhause zu bleiben. Doch mit zunehmendem Alter können alltägliche Aufgaben zur Herausforderung werden. Genau hier setzt die Nachbarschaftshilfe Grünwald mit ihren Angeboten zur Unterstützung im Alltag an. Unser Ziel ist es, Senioren so lange wie möglich ein selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen – mit individuellen Unterstützungsangeboten, die sich an den Bedürfnissen der Betroffenen orientieren.

Unsere Unterstützung umfasst hauswirtschaftliche Dienste, die Senioren den Alltag erleichtern. Ob Einkäufe oder leichte Reinigungsarbeiten – unsere geschulten Helferinnen und Helfer sorgen dafür, dass ältere Menschen in einem gepflegten und angenehmen Umfeld leben können. Dabei legen wir großen Wert auf persönliche Zuwendung und ein vertrauensvolles Miteinander, denn für viele Senioren ist der zwischenmenschliche Kontakt ebenso wichtig wie die praktische Unterstützung.

Neben der hauswirtschaftlichen Hilfe bieten wir auch Begleitedienste und Betreuung an. Arztbesuche, Behördengänge oder Spaziergänge – viele ältere Menschen sind auf Unterstützung angewiesen, um mobil und aktiv zu bleiben. Unsere Mitarbeiter begegnen den Seniorinnen und Senioren mit Respekt, Würde und Einfühlungsvermögen. Sie nehmen sich Zeit für Gespräche, gehen auf individuelle Bedürfnisse ein und tragen dazu bei, dass ältere Menschen aktiv und in die Gemeinschaft eingebunden bleiben.

Essen auf Rädern rundet seit über 50 Jahren das Angebot ab. Eine ausgewogene Ernährung ist für Senioren essenziell, doch das tägliche Kochen kann mit zunehmendem Alter zur Belastung werden. Wir liefern frisch zubereitete Mahlzeiten direkt nach Hause – abwechslungsreich und gesund. So müssen ältere Menschen nicht auf eine warme, nahrhafte Mahlzeit verzichten und haben gleichzeitig regelmäßig Kon-



V.l.n.r.: Viktor Becker, Sandra Halbich, Andrea Ortmaier, Christl Mohaupt, Tobias Sicheneder

Während dieser Unterstützung entstehen echte, vertrauensvolle Beziehungen zwischen den Menschen, die unterstützen, und denjenigen, die Unterstützung erfahren. Ein freundliches Gespräch, ein Lächeln oder eine kleine Geste der Wertschätzung – all das macht den Alltag für Senioren lebendiger und lebenswerter. Unsere Helferinnen und Helfer werden oft zu vertrauten Bezugspersonen, auf die man sich verlassen kann. Diese zwischenmenschlichen Verbindungen schenken nicht nur Sicherheit, sondern auch Freude und das Gefühl, nicht allein zu sein.

Hier noch einmal unsere Angebote im Überblick:

- **Begleitedienst:** Unterstützung bei Arztbesuchen, Einkäufen oder Spaziergängen, Gesellschaft und Freizeitgestaltung mit Gesprächen, Spielenachmittagen und gemeinsamen Unternehmungen
- **Hauswirtschaftliche Hilfen:** Hilfe bei der Reinigung, Wäschepflege oder kleineren Haushaltsarbeiten
- **Essen auf Rädern:** Täglich frische, gesunde Mahlzeiten direkt nach Hause geliefert

Wer mehr über unsere Unterstützungsangebote erfahren möchte wendet sich bitte an:

Nachbarschaftshilfe Grünwald

Stefanie Stalter-Fuchs

Tel.: 089 649 649 99 0